



Foto: Himmelblau

EXPERTENTIPP

DI (FH) Alexander Hovorka
Bestattung Himmelblau, Tel. 01/361 50 00
www.bestattung-himmelblau.at

Gedenken für die Ewigkeit

Edelstein- und Diamantbestattungen oder Gedenkschmuck aus Glas bieten Hinterbliebenen einzigartige Erinnerungstücke, die über Generationen hinweg weitervererbt werden können. Der Erinnerungsschmuck wird aus Asche oder Haaren der/des Verstorbenen sorgfältig angefertigt. Wie die geliebte Person ist auch jedes Schmuckstück einzigartig und für Hinterbliebene ein liebevolles Andenken. Die Bestattung Himmelblau berät Sie gerne unverbindlich und kostenlos.

WERBUNG

Verein von Frauen

Die „Nachbarinnen“ unterstützen Migrantinnen auf dem Weg zu mehr Selbstbewusstsein und Integration.

VON SABINE KRAMMER

Als Firdes Acar mit 14 Jahren aus der Türkei nach Österreich kam, durfte sie nicht in die Schule gehen und musste sich um den Haushalt und die schon bald geborenen Kinder kümmern. „Ich hatte kaum Selbstbewusstsein und keine Perspektive“, erzählt sie heute. Ihr ist der Weg aus der Isolation gelungen. Acar hat sich gegen ihre Familie durchgesetzt, Deutsch gelernt und einen Beruf ergriffen.

So wie Acar ergeht es vielen immigrierten Frauen. Einigen von ihnen gelingt der Sprung in die Selbstbestimmung jedoch nicht. Der gemeinnützige Verein



Firdes Acar (l.) und Ayten Pacariz präsentieren den Familienkalender, ein wichtiges Hilfsmittel bei der Betreuung der Familien.

Foto: Krammer

„Nachbarinnen“ hilft mit eigens dazu ausgebildeten Sozialassistentinnen dabei, auf zurückgezogen lebende Landsleute zuzugehen und deren soziale Schieflage zu sortieren und zu verändern.

Hilfe für 3.700 Familien

„Jede Nachbarin betreut rund zehn Familien und besucht diese in ihren Wohnungen“, so Ayten

Pacariz, operative Leiterin der „Nachbarinnen“. In ihrer vertrauten Umgebung öffnen sich die Frauen eher und sind offener für Methoden und Strategien zu einer positiven Veränderung der eigenen Lebensverhältnisse. „Zu diesen Methoden gehört der Familienkalender mit Zielvorgaben, um Probleme zu definieren und neue Strukturen zu erler-

Der Du-hast
es-dir-verdient
Weihnachts-Bonus



bis zu
150€
geschenkt

Top-Smartphones
ab **0€***

Drei.
Macht's einfach.

* 27 € Servicepauschale / Jahr. 3€ URA / Smartphone.
Bei Neuanschaffung im Tarif Unlimited XXL um 62,90 € / Monat. 24 Monate Mindestvertragsdauer. Bonus wird anteilig über 24 Monate auf der monatlichen Rechnung gutgeschrieben. Details: drei.at/xmas



Wenn Gehen schwerfällt Graf Carello bietet die ideale Lösung!



Selbstständig und unabhängig zu sein ist Ihr Wunsch?

Die bereits über 45 Jahre bestehende Firma Graf Carello aus Österreich macht es möglich und erfüllt Ihren Traum! Diese praktischen Fahrzeuge sind fahrscheinfrei und zulassungsfrei auf fast allen öffentlichen Straßen zu benutzen. Erledigen Sie Einkäufe, Arztbesuche oder herrliche Spazierfahrten ohne fremde Hilfe! Bei sämtlichen Fahrzeugen ist auch eine Einhandbedienung möglich.

Fordern Sie noch heute eine kostenlose Broschüre an! Testen Sie unsere Fahrzeuge gratis und unverbindlich bei Ihnen zu Hause! Wir bieten österreichweiten Kundendienst und Service für alle Fahrzeugmarken direkt bei Ihnen zu Hause.

Infotelefon: 03385/8282-0

Jetzt GRATIS-PROSPEKT anfordern! » Graf Carello, Nestelbach 77, A-8262 Ilz

WERBUNG

für Frauen

nen“, sagt Acar, die heute eine der „Nachbarinnen“ ist. Die Kardiologin Christine Scholten und Renate Schnee, die Leiterin des Grätzl-Zentrums Schöpfwerk, haben den Verein gegründet, um mit den Frauen besser interagieren zu können. Die Zahlen zum zehnjährigen Jubiläum sprechen für sich: 11.884 Hausbesuche wurden absolviert, 3.678 Familien betreut, auf 4.230 Amtswegen begleitet und 3.162 Teilnehmerinnen beim Bildungsfrühstück empfangen.

Von Kunst bis Upcycling

Die Gespräche erfolgen in der jeweiligen Muttersprache, denn die Mitglieder des Vereins sprechen Türkisch, Arabisch, Somali, Farsi, Tschetschenisch, Russisch und Ukrainisch. Aufgrund des breiten Angebots und der zeitintensiven Hilfestellung beträgt die Wartezeit für neue Familien bis zu drei Monate.

Die „Nachbarinnen“ treten über die MA 11 – Kinder- und Jugendhilfe, Schulen, Ärzte oder Kindergärten oder bei Problemen wie Gewalt, Existenzängsten, Wohnungsnot oder Isoliertheit direkt mit den Familien in Kontakt. Die Leistungen sind für die Familien kostenlos. Die Finanzierung erfolgt über die Stadt Wien, den Bund und Sponsoren. Die „Nachbarinnen“ sind beim Verein angestellt.

Neben der eigentlichen Arbeit mit den Familien hat der Verein 2015 eine Nähwerkstatt für Upcycling-Projekte eröffnet, häusliche Lernhilfe zu 16.956 Lernstunden organisiert und verschiedene Kulturprogramme ins Leben gerufen. Für die kommenden Jahre ist eine Kooperation mit dem AMS geplant, um für die Frauen Ausbildungs- und Arbeitsplätze zu finden. „Arbeit ist der Schlüssel zu Integration“, sind sich Acar und Pacariz einig.

bständig-Geschenkideen: Schenken Sie Gesundheit!

Als Familienbetrieb mit bestens geschultem Personal bietet bständig ein umfangreiches Sortiment, den Verleih medizinischer Geräte, mobile Beratung und Reparatur und glänzt mit innovativen Produkten in den Bereichen Fitness, Sport und Wellness. Die Produktpalette umfasst mittlerweile mehr als 15.000 Artikel, die in 36 Filialen in Wien, Niederösterreich, dem Burgenland und im bständig-Online-shop angeboten werden.



bständig-Gutscheine zu schenken, lohnt sich besonders! Foto: bständig

Tolle Geschenkideen

Bis 31. Dezember 2023 gibt es bei bständig Geschenkideen für mehr Gesundheit zu Aktionspreisen: BLACKROLL® Recovery Schlafkissen, BLACKROLL® Blackbox MED, bosotherm Infrarotlampe, bosso Blutdruckmessgerät mit Sprachausgabe, Fußwärmer von Promed und eine Auswahl an MFT-Produkten

für eine bessere Balance und gesunde Gelenke. Sie schenken lieber Gutscheine? Bis Jahresende erhalten Sie bständig-Geschenkgutscheine (ab einem Wert von 100 Euro) in allen bständig-Filialen vergünstigt! Infos: 05/997 89 00 www.bstaendig.at WERBUNG

Schenken Sie Gesundheit mit bständig! **Aktionen bis 31.12.2023**



BLACKROLL® Recovery Schlafkissen
statt € 89,90 nur
Art.Nr. 91520
€ 80,91

Promed Fußwärmer
statt € 45,60 nur
Art.Nr. 19273
€ 39,90



Bosotherm Infrarotlampe
statt € 57,90 nur
Art.Nr. 37507
€ 49,90



Wohltuende Wärme

BLACKROLL® Blackbox MED Set
statt € 64,90 nur
Art.Nr. 46566
€ 58,41



Blutdruckmessgerät Boso Medicus Exclusive
Vollautomatisch mit Sprachausgabe
statt € 89,80 nur
Art.Nr. 44354
€ 80,91



MFT Trim Disc
Stabilisiert den Bewegungsapparat
statt € 149 nur
Art.Nr. 57608
€ 119,20



Balance-Training statt Winterschlaf